

Einschätzung der Belastung:

| Körperhaltung vorwiegend statisch: | | Trifft nicht zu | gering | mittel | hoch | Hinweise |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--------|--------|------|----------|
| 1 | Stehen | | | | | |
| 2 | Sitzen | | | | | |
| 3 | Knien/Hocken | | | | | |
| 4 | Liegen | | | | | |
| 5 | Gebeugt/Verdreht | | | | | |
| 6 | Über Kopf | | | | | |

| Körperfortbewegung vorwiegend dynamisch: | | Trifft nicht zu | gering | mittel | hoch | Hinweise |
|--|-------------------|-----------------|--------|--------|------|----------|
| 7 | Gehen | | | | | |
| 8 | Klettern | | | | | |
| 9 | Kriechen/Rutschen | | | | | |

| Bewegungsmerkmale vorwiegend statisch: | | Trifft nicht zu | gering | mittel | hoch | Hinweise |
|--|--------|-----------------|--------|--------|------|----------|
| 10 | Halten | | | | | LMM |
| 11 | Tragen | | | | | LMM |

| Bewegungsmerkmale vorwiegend dynamisch: | | Trifft nicht zu | gering | mittel | hoch | Hinweise |
|---|-----------------------|-----------------|--------|--------|------|----------|
| 12 | Heben und Umsetzen | | | | | LMM |
| 13 | Schieben/Ziehen | | | | | LMM |
| 14 | Hand/Fingerbewegungen | | | | | |
| 15 | Hand/Armbewegungen | | | | | |
| 16 | Bein/Fußbewegungen | | | | | |

Informationsgrundlage:

| gering | mittel | hoch |
|---|--|--|
| > 0,5 - 2h / Tag | > 2 - 4h / Tag | > 4h / Tag |
| > 0,5 - 2h / Tag | > 2 - 4h / Tag | > 4h / Tag |
| > 0,5 - 2h / Tag | > 2 - 4h / Tag | > 4h / Tag |
| > 0,5 - 2h / Tag | > 2 - 4h / Tag | > 4h / Tag |
| leicht gebeugt u./oder leicht verdreht > 4h / Tag | stark gebeugt u./oder stark verdreht > 0,5 h / Tag bis 2 h / Tag | stark gebeugt u./oder stark verdreht > 2 h / Tag |
| > 0,5 - 2h / Tag | > 2 - 4h / Tag | > 4h / Tag |

| gering | mittel | hoch |
|------------------|----------------|------------|
| > 0,5 - 2h / Tag | > 2 - 4h / Tag | > 4h / Tag |
| > 0,5 - 2h / Tag | > 2 - 4h / Tag | > 4h / Tag |
| > 0,5 - 2h / Tag | > 2 - 4h / Tag | > 4h / Tag |

| gering | mittel | hoch |
|---|---|---|
| Punktwert gemäß Risikobereich 1 bis 2 der Leitmerkalmethode (LMM) | Punktwert gemäß Risikobereich 3 der Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Leitmerkalmethode (LMM) | Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Leitmerkalmethode (LMM) |
| Punktwert gemäß Risikobereich 1 bis 2 der Leitmerkalmethode (LMM) | Punktwert gemäß Risikobereich 3 der Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Leitmerkalmethode (LMM) | Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Leitmerkalmethode (LMM) |

| gering | mittel | hoch |
|---|---|---|
| Punktwert gemäß Risikobereich 1 bis 2 der Leitmerkalmethode (LMM) | Punktwert gemäß Risikobereich 3 der Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Leitmerkalmethode (LMM) | Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Leitmerkalmethode (LMM) |
| Punktwert gemäß Risikobereich 1 bis 2 der Leitmerkalmethode (LMM) | Punktwert gemäß Risikobereich 3 der Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Leitmerkalmethode (LMM) | Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Punktwert gemäß Risikobereich 4 der Leitmerkalmethode (LMM) |
| geringer Kraftaufwand > 4 h / Tag oder mittlerer bis hoher Kraftaufwand > 2 h / Tag | mittlerer Kraftaufwand > 4 h / Tag | hoher Kraftaufwand > 4 h / Tag |
| geringer Kraftaufwand > 4 h / Tag oder mittlerer bis hoher Kraftaufwand > 2 h / Tag | mittlerer Kraftaufwand > 4 h / Tag | hoher Kraftaufwand > 4 h / Tag |
| geringer Kraftaufwand > 4 h / Tag oder mittlerer bis hoher Kraftaufwand > 2 h / Tag | mittlerer Kraftaufwand > 4 h / Tag | hoher Kraftaufwand > 4 h / Tag |

Einschätzung der Belastung:

| | Umgebungseinflüsse | Trifft nicht zu | gering | mittel | hoch | Hinweise |
|----|---|-----------------|--------|--------|------|----------|
| 26 | Lärm/Schall | | | | | |
| 27 | Ganzkörperschwingungen ¹ | | | | | |
| 28 | Hand-/Armschwingungen ² | | | | | |
| 29 | Beleuchtungsstärke | | | | | |
| 30 | Nässe | | | | | |
| 31 | Hitze | | | | | |
| 32 | Kälte | | | | | |
| 33 | Temperaturwechsel von mehr als 35°C/Tag | | | | | |
| 34 | Fensterloser Raum | | | | | |
| 35 | Arbeiten im Freien | | | | | |

¹ Mechanische Schwingungen (Vibrationen, Erschütterungen), die vorwiegend über das Gesäß und den Rücken des sitzenden oder die Füße des stehenden oder den Rücken des liegenden Menschen übertragen werden, werden als Ganzkörper-Schwingungen (GKZ) bezeichnet (VDI 2057-1, 2002)

Hinweis: Hierbei handelt es sich nur um einen Auszug des Belastungsprofils!

Informationsgrundlage:

| gering | mittel | hoch |
|--|--|---|
| Beurteilungspegel >55-70 dB(A) | Beurteilungspegel >70-80 dB(A) | Beurteilungspegel >80 dB(A) und /oder Höchstwert des nicht bewerteten Schalldruckpegels >140 dB(A) |
| Ungefederte Systeme weniger als 1,5 h/Tag oder gefederte Systeme weniger als 4 h/Tag | Ungefederte Systeme mehr als 1,5 h/Tag oder gefederte Systeme mehr als 4 h/Tag - 8 h/Tag | ungefederte Systeme mehr als 3 h/Tag oder gefederte Systeme mehr als 8 h/Tag |
| Schlagende Systeme weniger als 10 min/AT oder rotierende Systeme weniger als 40 min/Tag | Schlagende Systeme 10 bis 20 min/AT oder rotierende Systeme weniger als 40 bis 80 min/AT | Schlagende Systeme mehr als 20 min/Tag oder rotierende Systeme mehr als 80 min/Tag |
| 100 % mehr Beleuchtungsstärke für AN ab 55 Lebensjahr | 50 % mehr Beleuchtungsstärke für AN zwischen dem 40 und 55 Lebensjahr | Für eine einheitliche Vorgehensweise bei der Festlegung einer altersgerechten Nennbeleuchtungsstärke sind die Werte nach DIN 5035 tätigkeitsabhängig zu betrachten |
| Feuchtarbeit bzw. häufige/ intensive Hautreinigung >0,5 bis 2h/Tag | Feuchtarbeit bzw. häufige/ intensive Hautreinigung >2 bis 4h/Tag | Feuchtarbeit bzw. häufige/ intensive Hautreinigung > 4h/Tag |
| A. Lufttemperatur und normale Luftfeuchte: Überwiegend bis 37 °C B. Lufttemperatur und gleichzeitig hohe Luftfeuchte (gekennzeichnet z.B. durch feuchte/nasse Haut: Überwiegend bis 26 °C mit hoher Luftfeuchte C. Flüssigkeitsaufnahme Flüssigkeitsaufnahme bis 2 l/Schicht D. Wärmestrahlung Keine Wärmestrahlung fühlbar E. Subjektives Befinden in Verbindung mit Wärmebelastung Keine Beschwerden | A. Lufttemperatur und normale Luftfeuchte: Überwiegend über 37 °C bis 45°C B. Lufttemperatur und gleichzeitig hohe Luftfeuchte (gekennzeichnet z.B. durch feuchte/nasse Haut: Überwiegend über 26 °C bis 30°C mit hoher Luftfeuchte C. Flüssigkeitsaufnahme Flüssigkeitsaufnahme 2 - 4 l/Schicht D. Wärmestrahlung Warmes Gesicht nach 2 bis 3 Minuten E. Subjektives Befinden in Verbindung mit Wärmebelastung Beschwerden wie Schwächegefühl, Unwohlsein | A. Lufttemperatur und normale Luftfeuchte: Überwiegend über 45°C (Aufenthalt > 15 Minuten) B. Lufttemperatur und gleichzeitig hohe Luftfeuchte (gekennzeichnet z.B. durch feuchte/nasse Haut: Überwiegend über 30°C mit hoher Luftfeuchte C. Flüssigkeitsaufnahme Flüssigkeitsaufnahme über 4 l/Schicht D. Wärmestrahlung Im Gesicht unerträglich E. Subjektives Befinden in Verbindung mit Wärmebelastung Erhöhtes Durstgefühl, Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindelgefühl |
| Kältebereich I mehr als 4 h / Tag oder Kältebereich II mehr als 0,5 h / Tag bis zu 1 h /Tag Kältebereich I von +15 bis +10 °C Kältebereich II von unter 10 bis -5°C | Kältebereich II mehr als 1h / Tag oder Kältebereich III mehr als 0,5h / Tag bis zu 1h / Tag Kältebereich II: unter 10 bis -5°C Kältebereich III: unter -5 bis -18°C | Kältebereich III bis V mehr als 1h / Tag Kältebereich III: unter -5 bis -18°C Kältebereich IV: unter -18 bis -30°C Kältebereich V: unter -30°C |
| 1 - 4 mal / Tag | 5 - 20 mal / Tag | > 20 mal / Tag |
| > 0,5 - 2h / Tag | > 2 - 4h / Tag | > 4h / Tag |
| > 0,5 - 2h / Tag | > 2 - 4h / Tag | > 4h / Tag |

² Mechanische Schwingungen (Vibrationen), die beim Arbeiten mit handgehaltenen oder handgeführten Maschinen oder bei stationären Maschinen auf das Hand-Arm-System übertragen werden, werden als Hand-Arm-Schwingungen (HAS) bezeichnet.